

Vermeide bewegungseinschränkende Massnahmen bei älteren Menschen

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wer von euch würde diesen Satz unterschreiben und der eigenen Patientenverfügung beilegen?

«Wenn ich alt bin und meine Pflegenden den Eindruck haben, ich müsste körperlich fixiert werden, gebe ich Ihnen hiermit die Zustimmung.»

„Negativspirale“ Fixierung

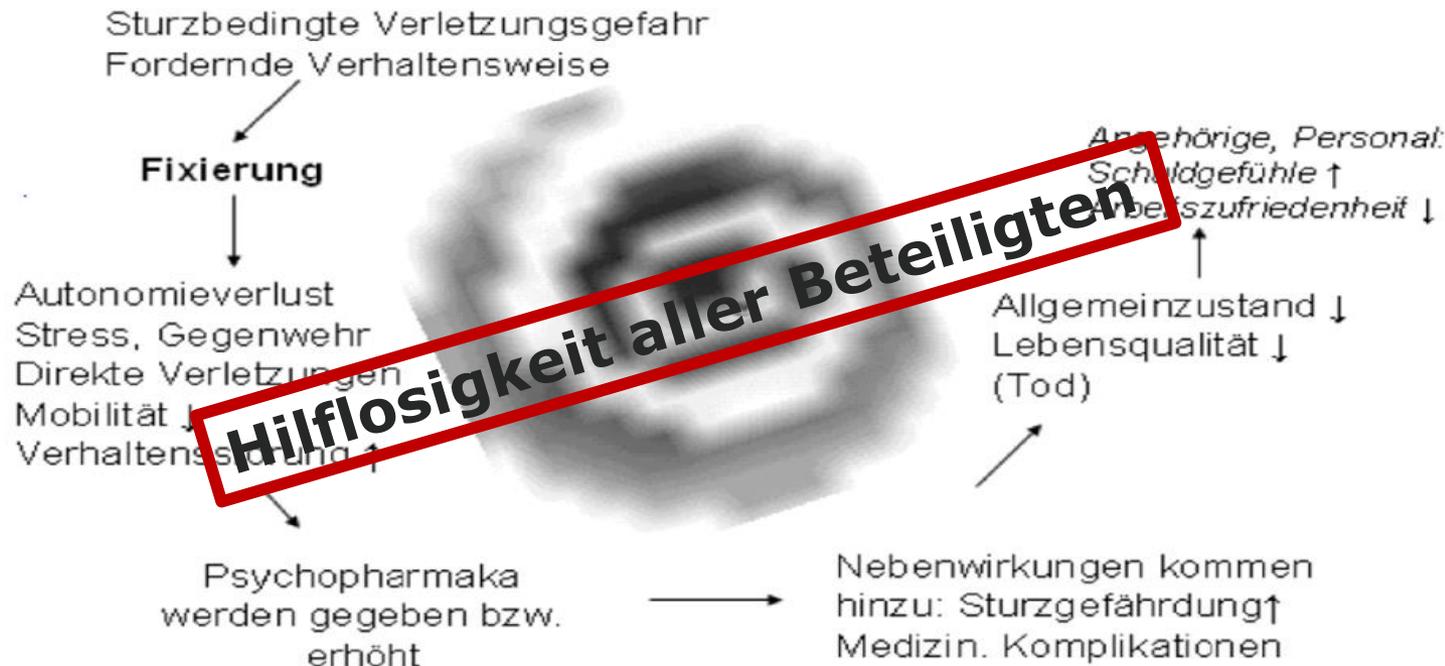


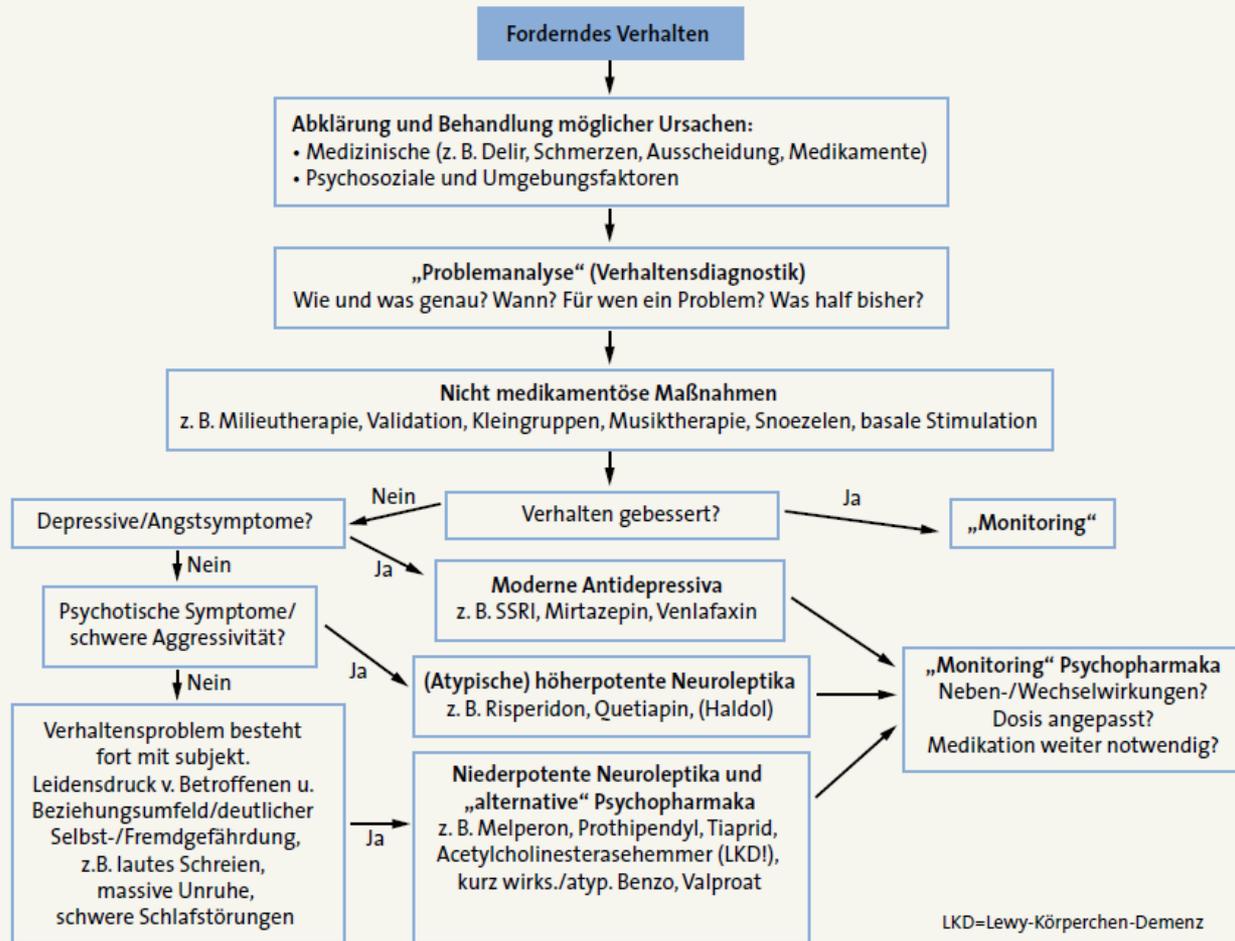
Abbildung: Negativspirale

- Selbstbestimmung respektieren
- Sensibilität für Gründe von herausforderndem Verhalten entwickeln
- Genau hinschauen, spezifisches Assessment durchführen
- Ursachen behandeln
- Strukturierte Entscheidungsprozesse anwenden
- Alternative Vorgehensweisen abwägen
- Mit Angehörigen und Bezugspersonen zusammenarbeiten
- Interprofessionell und interdisziplinär vorgehen
- Expertise beiziehen
- Unterstützende Organisationskultur erschaffen (Haltung, Milieu, Strukturen, Weiterbildungsangebote)

Professionelle Sicherheit und Transparenz im Vorgehen

Abbildung 1

Algorithmus zum Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz



Bredthauer, D. (2006). Wenn Verhaltensprobleme die Betreuung von Demenzpatienten erschweren. MMW-Fortschr. Med. Nr. 51-52 / 2006 (148. Jg.)

Ermler, A. & Schmitt-Mannhart, R. (2017). Freiheit und Sicherheit: Richtlinien zum Umgang mit bewegungseinschränkenden Massnahmen. Bern: Schweizerische Gesellschaft für Gerontologie

Haut, A.; Kolbe, N., Strupeit, S., Mayer, H. & Meyer, G. (2010). Attitudes of Relatives of Nursing Home Residents Towards Physical Restraints. Journal of Nursing Scholarship, 42(4), 448-456. doi: 10.1111/j.1547-5069.2010.01341.x

Hoff, P. et al. (2015). Medizinisch ethische Richtlinien: Zwangsmassnahmen in der Medizin. Bern: Schweizerische Akademie der Medizinischen Wissenschaften (SAMW)

Hofmann Checchini, H. & Schorro, E. (2017). Bewegungseinschränkende Massnahmen: ein Dilemma für die Pflege in Langzeitinstitutionen. Pflegerecht, 03/2017, 147-162

Mösch Payot, P. (2018). Freiheitsbeschränkungen für Erwachsene in Heimen. Pflegerecht 02/2018: 67-75

Negativspirale ReduFix (2009) abrufbar unter:

http://www.redufix.de/html/img/pool/09_06_29_Koczy.pdf?sid=g4ds7uinog4gfoo9bb060dd5g7

Staggs VS, Olds DM; Cramer E et al. (2017). Nursing Skill Mix, Nurse Staffing Level, and Physical Restraint Use in US Hospitals: a Longitudinal Study. Journal of Internal Medicine, 32(1): 35-41. doi: 10.1007/s11606-016-3830-z