

Résumé de la thèse de doctorat

Nom	Susanne Suter-Riederer (Ph.D., MSc ZFH, RN)
Université	Witten/Herdecke
Lieu	Witten
Nom du superviseur	Prof. Dr Lorenz Imhof / Prof. Dr Wilfried Schnepf
Date de completion	2019
Contact	susanne.suter-riederer@apnurse.ch

Curriculum Vitae

Née en 1963

Mes préoccupations

Rester flexible, façonner la vie quotidienne de manière autodéterminée, être attentive aux gens et à moi-même, être ouverte au dialogue

Mon expertise

En tant que docteur en sciences infirmières et infirmière Master of Science ZFH, je me concentre sur l'évaluation et la mise en œuvre des interventions infirmières. Mon but est de trouver et de suivre un chemin autodéterminé avec des personnes malades ou handicapées. L'un de mes principaux sujets de recherche, d'enseignement et de pratique est la promotion de l'activité physique sur le long terme, en réadaptation neurologique et dans les établissements de soins.

Antécédents professionnels

Formation en soins infirmiers généraux (1986) ; diverses formations continues en gestion et formation ; experte en soins infirmiers HöFa II (2006) ; études à temps partiel Bachelor of Science ZFH (2010) et Master of Science ZFH (2012) ; chargé de cours ; doctorat en sciences infirmières (2019).

Description de projet

Soins favorisant la mobilité dans le contexte de la réadaptation neurologique

Contexte

Les patients atteints de maladies neurologiques vivent généralement avec des restrictions dans leur mobilité. Par conséquent, la promotion de la mobilité est une préoccupation centrale de la pratique infirmière et neurologique. Le concept de kinesthésique pour la promotion de la compétence motrice a été établi dans les années 90 dans le domaine de la rééducation neurologique,



principalement par l'accent mis sur les mouvements du personnel soignant et l'adaptation des patients à la vie quotidienne.

S'appuyant sur la compréhension de leurs propres compétences en matière de mouvement, les professionnels des soins infirmiers ont mis au point l'intervention infirmière favorisant la mobilité (IFM). Le but de cette intervention est de favoriser la capacité du patient à se mouvoir grâce à une posture centrée sur la personne et une action appropriée de la part du personnel soignant. L'intervention IFM propose aux patients une surface au sol tapissée de matelas pendant leur séjour de réadaptation. Grâce à des mobilisations quotidiennes et répétées du plancher vers le haut et vers le bas, les patients sont soutenus dans leur mobilité.

Méthodes

Le but de la thèse était d'examiner l'IFM du point de vue scientifique et des personnes concernées elles-mêmes. Elle était fondée sur une analyse documentaire portant sur les interventions visant à promouvoir l'activité physique. Une description du rôle d'experts en soins infirmiers (n=54) a été établie à l'aide d'une étude Delphi. L'efficacité de l'IFM a été étudiée dans le cadre d'une étude randomisée et contrôlée avec 140 participants. Dans le sens d'une analyse de processus, les patients (n=61) qui ont été traités par IFM ont été interviewés dans une étape ultérieure. Les données ont été analysées et décrites à l'aide d'une phénoménologie interprétative.

Résultats

En résumé, on peut dire ce qui suit : 1) L'IFM améliore la fonctionnalité et la qualité de vie des patients et réduit considérablement le risque de soins postopératoires. 2) L'intervention exige un processus d'apprentissage individuel de la part des patients. Ce processus d'apprentissage se caractérise d'une part par l'entraînement et l'amélioration de la force et d'autre part par le fait que le processus d'apprentissage peut être une source d'inspiration pour la gestion créative de la déficience dans la vie quotidienne.

Conclusion

Il est nécessaire de mettre en place des processus de soins qui placent les personnes affectées au centre de la réadaptation neurologique. Cette orientation personnelle permet des processus décisionnels participatifs qui tiennent compte de la vie quotidienne des patients.

Remerciements

Le projet a été soutenu financièrement par la Société suisse de la sclérose en plaques et la Stiftung Pflegewissenschaft Schweiz.

Publications

Imhof, L., Suter-Riederer, S., & Kesselring, J. (2015). Effects of Mobility-Enhancing Nursing Intervention in Patients with MS and Stroke: Randomised Controlled Trial. *International Scholarly Research Notices*, 2015, 6. doi:10.1155/2015/785497

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2016). Kleine Schritte mit grosser Wirkung. *Krankenpflege*(5), 21-23.

Suter-Riederer, S., Mahrer Imhof, R., Gabriel, C., Kesselring, J., Schnepf, W., & Imhof, L. (2017). Consenting on Principles of Rehabilitation Nursing Care: A Delphi Study. *Rehabilitation Nursing Journal*.

Suter-Riederer, S., Mahrer Imhof, R., Schnepf, W., & Imhof, L. (2018). „Kann ich mir das überhaupt zumuten?“ Wie Menschen mit Zerebralem Insult und Multipler Sklerose die mobilitätsfördernde Pflegeintervention auf dem Boden erleben. *QuPuG*, 5(2), 90-99.

Suter-Riederer, S., Schnepf, W., & Imhof, L. (2019). Interventionen zur Förderung der Bewegung von Patientinnen und Patienten mit cerebro-vaskulärem Insult und Multipler Sklerose – eine Literaturanalyse. *Pflegewissenschaft*, 1(2), 52-60. doi:10.3936/1594