

## Susanne Suter-Riederer, PhD, MScN, BScN, RN

Adresse: Bahnhofstrasse 32a  
7310 Bad Ragaz  
Schweiz

Geburtsdatum: 09.11.1963

Mobile: +41 (0)79 542 37 26

E-Mail: susanne.suter-riederer@apnurse.ch



---

### Beruflicher Werdegang

- 2020 - heute **Mitinhaberin der Firma „apnurse“ für die Implementierung von Pflegewissen in verschiedenen Projekten:**
- 2017 – 2019 **Dozentin MScN**  
Studiengang Master of Science in Pflege/Forschung und Entwicklung, Institut Pflege, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
- 2016 – 2017 **Stellvertretende Studiengangleiterin MScN/Dozentin**  
Studiengang Master of Science in Pflege/Forschung und Entwicklung, Institut Pflege, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
- 2007 – 2015 **Wissenschaftliche Mitarbeiterin**  
Forschung und Entwicklung, Institut Pflege, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
- 1996 **Co-Pflegedienstleiterin ad interim**  
Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz
- 1995 – 2011 **Pflegeexpertin und Ausbilderin**  
Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz
- 1993 – 1995 **Unterrichtsassistentin**  
Schule für Gesundheits- und Krankenpflege, Sargans, Schweiz
- 1987 – 1992 **Stationsleiterin**  
Neurologische Rehabilitation, Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz
- 1986 – 1987 **Diplomierte Pflegefachfrau, AKP**  
Innere Medizin, Kantonsspital Olten, Schweiz

## **Lehrtätigkeit**

- 2011 – 2019      **Unterricht in verschiedenen Modulen im MScN, ZHAW**
- 2010              **Entwicklung Skillsunit Hemiplegie**  
Fachstelle Careum, Zürich, Schweiz
- 2010 – heute     **Lehrauftrag: Vorlesungen zu Evidence Based Practice/APN/Best Practice und Adherence**  
Berufs- und Weiterbildungszentrum, Sarganserland, Sargans, Schweiz
- 2007 – 2010     **Dozentin für Pflege: Wiedereinstieg für Frauen in die Gesundheits- und Krankenpflege (WeK)**  
SBK Bildungszentrum Zürich, Schweiz
- 1995 – 2011     **Ausbildung von Pflegenden HF, BScN und FAGE in der Praxis**  
Rehabilitationszentrum, Kliniken Valens, Schweiz
- 1993 – 1995     **Lehrtätigkeit als Unterrichtsassistentin**  
Schule für Gesundheits- und Krankenpflege, Sargans, Schweiz

## **Aus- und Fortbildungen**

- 2020              **Spezialistin für angewandte Kinästhetik**  
Kinaesthetics Schweiz, Winterthur,
- 2020              **Kinästhetik Trainerin Stufe 1**  
Kinaesthetics Schweiz, Winterthur
- 2019              **Philosophical Doctor in Pflegewissenschaft (Ph.D. in Pflegewissenschaft)**  
Universität Witten / Herdecke
- 2018              **Neuro-Palliative Care**  
Autonomie und Lebensqualität für Menschen mit kognitiven, sprachlichen und neuropsychologischen Einschränkungen: Demenz, Parkinson, Schlaganfall, Palliative Care, Zürich
- 2016              **Good Clinical Practice (GCP), Investigator**  
Kantonsspital St. Gallen, Clinical Trials Unit
- 2013              **International Sommer School**  
Grounded Theory in Pflege und Gesundheitsberufen. Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
- 2012 – 2013     **Hochschuldidaktik Certificate of Advanced Studies (CAS)**  
Pädagogische Hochschule (PH), Zürich, Schweiz

- 2011 **International Sommer School**  
Qualitative Forschungsmethoden: Phänomenologie in Pflege und Gesundheitsberufen. Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Winterthur, Schweiz
- 2010 – 2012 **Master of Science Pflege (MScN)**  
Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Winterthur, Schweiz
- 2010 **Qualifikationsverfahren HF Pflege**  
Organisation der Arbeitswelt für Gesundheits- und Sozialberufe OdA GS
- 2009 – 2010 **Skillstrainerin (NDK)**  
Fachstelle Careum, Zürich, Schweiz
- 2009 **Klinisches Assessment und körperliche Untersuchung**  
Institut für Pflege, ZHAW, Winterthur, Schweiz
- 2009 – 2010 **Bachelor of Science Pflege (BScN)**  
Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Winterthur, Schweiz
- 2007 – 2008 **Problem-basiertes Lernen und Lehren (NDK)**  
Fachstelle Careum, Zürich, Schweiz
- 2004 – 2006 **Pflegeexpertin:** Höhere Fachausbildung in Pflege Stufe II, SBK Zürich, Schweiz
- 2003 **Lehrmeisterkurs gemäß Berufsbildungsgesetz**
- 1996 – 1997 **Pflegeexpertin:** Höhere Fachausbildung in Pflege Stufe I.  
Kaderschule für die Krankenpflege, Aarau, Schweiz
- 1994 – 1995 **Unterrichtsassistenten-Kurs**  
Kaderschule für die Krankenpflege, Aarau, Schweiz
- 1988 – 1989 **Stationsleiterkurs**  
Kaderschule für die Krankenpflege, Aarau, Schweiz
- 1983 – 1986 **Diplom AKP: Allgemeine Krankenpflege**  
Krankenpflegeschule Baldegg, Sursee, Schweiz
- 1979 – 1983 **Diplom Höhere Handelsschule**  
Kantonsschule Sarganserland, Sargans, Schweiz

### **Forschungsprojekte**

- 2017 – 2019 **Prevention Admission into Nursing Homes (Pflegezentren Zürich)**

2017 – 2018	<b>Familienberatung</b>
2015 – heute	<b>Das Erleben der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention (Qualitative Forschung, Phänomenologie)</b>
2013 – 2015	<b>Entwicklung einer Pflegerischen Anlauf- und Beratungsstelle (Partizipationsforschung)</b> Co-Projektleitung und -management
2011 – 2013	<b>Mobilitätsfördernde Pflegeintervention (Randomisierte kontrollierte Studie, RCT)</b>
2012	<b>Vergleich der Assessmentinstrumente Erweiterter Barthel Index (EBI) und Ergebnisorientiertes Pflegeassessment AcutCare (ePA_AC®)</b>
2011 – 2015	<b>Integrative Bepflanzung für den Indoorbereich von Alterszentren in Kombination mit pflanzengestützter Gesundheits- und Krankenpflege</b>
2010 – 2012	<b>Definition und Rollen der Rehabilitationspflege (Delphi-Studie)</b>
2009 – 2010	<b>Mobilitätsfördernde Pflegeintervention in der Neurorehabilitation (RCT-Pilotstudie)</b>

### **Publikationen**

- Ziegler, C., Mathis-Jäggi, F., **Suter-Riederer, S.** (2020). Die Sicht von Angehörigen auf die Mobilitätsfördernde Pflegeintervention im Akutspital – Eine Grounded Theory Studie. *QuPuG*, 7(2), 77-85.
- Karabegovic, A., Hediger, H., Eckert, P., Imhof, L., **Suter-Riederer, S.**, (2020). Sturzrisikofaktoren von zu Hause lebenden Menschen. *Pflegewissenschaft*, 3, 50-59. doi: 10.3936/1734
- Suter-Riederer, S.**, Schnepf, W., & Imhof, L. (2019). Interventionen zur Förderung der Bewegung von Patientinnen und Patienten mit cerebro-vaskulärem Insult und Multipler Sklerose – eine Literaturanalyse. *Pflegewissenschaft*, 1(2), 52-60.
- Suter-Riederer, S.**, Mahrer Imhof, R., Schnepf, W., & Imhof, L. (2018). „Kann ich mir das überhaupt zumuten?“ Wie Menschen mit zerebralem Insult und Multipler Sklerose die mobilitätsfördernde Pflegeintervention auf dem Boden erleben. *QuPuG*, 5(2), 90-99.
- Moser, A., Fröhlich, M. R., & **Suter-Riederer, S.** (2018). Pflegeexpertin APN als Schlüsselrolle im Delirmanagement. *Intensivpflege* 26, 183-188.
- Suter-Riederer, S.**, Mahrer Imhof, R., Gabriel, C., Kesselring, J., Schnepf, W., & Imhof, L. (2018). Consenting on Principles of Rehabilitation Nursing Care: A Delphi Study. *Rehabilitation Nursing Journal*, 43(6), E35-E41. doi: 10.1097/rnj.000000000000111

- Waldboth, V., **Suter-Riederer, S.**, Föhn, M., Schneiter, R., & Imhof, L. (2017). *Pflanzengestützte Pflege. Praxishandbuch für pflanzengestützte Pflegeinterventionen im Heimbereich*. Bern: Hogrefe.
- Waldboth, V., **Suter-Riederer, S.**, Föhn, M., Schneiter, R., & Imhof, L. (2017). Türöffner für gute Pflege – Pflanzengestützte Interventionen. *Die Schwester Der Pfleger*, 56(11), 42–44.
- Waldboth, V., **Suter-Riederer, S.**, Föhn, M., Schneiter-Ulmann, R., & Imhof, L. (2017). Pflegeinterventionen mit Pflanzen im Pflegeheim. Bern: Hogrefe.
- Suter-Riederer, S.**, Valär, C., & Imhof, L. (2016). Kleine Schritte mit grosser Wirkung. *Krankenpflege* (5), 21–23.
- Imhof, L., **Suter-Riederer, S.**, & Kesselring, J. (2015). Effects of mobility-enhancing nursing intervention in patients with MS and Stroke: Randomised controlled trial. *International Scholarly Research Notices*, 2015, 6. doi: 10.1155/2015/785497
- Suter-Riederer, S.**, Schwarz, J., Imhof, L., & Petry, H. (2014). Vergleichbarkeit von ergebnisorientiertem Pflegeassessment (ePA\_AC) und Erweitertem Barthel Index (EBI). *Neurol Rehab*, 20(1), 24–30.
- Suter-Riederer, S.**, Mahrer Imhof, R., Kesselring, J., & Imhof, L. (2014). Wie Menschen mit Multipler Sklerose die mobilitätsfördernde Pflegeintervention erleben. *Neurologie & Rehabilitation*, 20(1), 31–38.
- Petry, H., **Suter-Riederer, S.**, Kerker-Specker, C., & Imhof, L. (2014). Beratungsqualität von Pflegeexpertinnen-APN im spitalexternen Bereich (APN-BQ) – Psychometrische Testung des Instruments. *Pflege*, 27(6), 393–403. doi: 10.1024/1012-5302/a000392
- Waldboth, V., **Suter-Riederer, S.**, Schneiter, R., & Imhof, L. (2014). *Pflanzen bereichern den Pflegeheimalltag*. Paper presented at the SBK-Kongress, 4. Juni 2014, Basel.
- Imhof, L., & **Suter-Riederer, S.** (2013). Mobility enhancing nursing intervention (MFP). *Forschungsbericht. Schweizerischer Nationalfonds, SNF*. Bern.
- Suter-Riederer, S.**, Imhof, L., Gabriel, C., & Mahrer Imhof, R. (2012). Modell evidenzbasierter Rehabilitationspflege. *Pflegewissenschaft* (12), 667–678. doi: 10.3936/1189.
- Suter-Riederer, S.**, Valär, C., & Imhof, L. (2009). Körperwahrnehmung vermittelt Wirklichkeit und steigert die Lebensqualität. *Lebensqualität – Die Zeitschrift für Kinaesthetics* (2), 31–38.
- Suter-Riederer, S.**, Mahrer Imhof, R., Kesselring, J., & Imhof, L. (2008). „Bodenpflege“ für agitierte Menschen nach Hirnverletzung. *Neuro Rehabilitation*, 14(2), 72–80.

## Präsentationen

### 2019

- Suter-Riederer, S. (2019). Pflegerische Bewegungsförderung. Präsentiert am AGP-Forum Stadtspital Waid. Zürich. 6. Juni 2019

Suter-Riederer, S. (2019). Mobilitätsfördernde Pflege. Präsentiert am Pflegesymposium Rehabilitation Care. Akademische Fachgesellschaft Rehabilitationspflege. Zürich. 27. März 2019.

#### **2018**

Suter-Riederer, S., (2018). "Wirksamkeit mobilitätsfördernder Pflegeinterventionen bei MS und Schlaganfall» Präsentiert an 7. Gemeinsame Jahrestagung DGNR Erlangen, Deutschland. 6. Dezember 2018.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L., (2018). Bewegung im Zentrum pflegerischen Handelns. Präsentiert an der Kinaestheticsfachtagung Rüşchlikon. 25. Mai und 16. Juni 2018.

Karabegovic, A., Kummli, J., Hediger, H., Eckert, P., Imhof, L., & Suter-Riederer, S. (2018). Mobilität von Spitexpatienten. Präsentiert am SBK Kongress St. Gallen. 2.-4. Mai 2018.

Suter-Riederer, S., Schnepf, W., & Imhof, L. (2018). *Reestablishing normal life. How patients with Multiple Sclerosis and Stroke experience a nursing intervention to enhance mobility.* Paper presented at the MS Researcher Meeting, Luzern. 26. Januar 2018.

#### **2017**

Suter-Riederer, S., Schnepf, W., & Imhof, L. (2017). Neurorehabilitation: influence of a Mobility Enhancing Nursing Intervention on patients' daily life. *Verpleegkunde*, 32(1), 34.

Suter-Riederer, S., Imhof, L., & Schnepf, W. (2017). *Effektive Rehabilitationspflege zur Selbstwirksamkeit.* Präsentiert am 2. Zentralschweizer Pflegesymposium Rehabilitation Care, Luzern. 14. März 2017.

#### **2016**

Suter-Riederer, S., & Imhof, L. (2016). Durch die Erfahrung der Betroffenen die Wirksamkeit der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention besser verstehen. Eine phänomenologische Studie. Präsentiert am Pflegekongress in Wien. 24./25. November 2016.

Suter-Riederer, S., Schnepf, W., & Imhof, L. (2016). Neuro-Rehabilitation: Influence of a Mobility Enhancing Nursing Intervention on patients' daily life. Präsentiert an der European Doctoral Conference in Nursing Science (EDCNS), Bern. 17.09.16.

#### **2015**

Imhof, L., Waldböth, V., Suter-Riederer, S., Dreizler, J., & Schneiter, R., (2015). Nursing interventions – Different at once! Poster. GSA Annual Scientific Meeting. Orlando. 20.11.15.

Suter-Riederer, S., & Imhof, L. (2015). *Mit mobilitätsfördernder Pflege (MfP) einen Unterschied bewirken.* Präsentiert am Luzerner Geriatrieforum, Luzern. 1.10.15.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2015). *Mobilitätsfördernde Pflege: Der Effekt auf Rehabilitationsergebnisse für Menschen mit MS und Stroke.* Präsentiert an der 3-Länderkonferenz Pflege und Pflegewissenschaft, Konstanz. 21.09.15.

Suter-Riederer, S., Saner, E., Schorno, S., & Imhof, L. (2015). *Pflegerische Anlauf- und Beratungsstelle (PABS).* Präsentiert am Alterskongress Kanton Aargau. Aarau. 25.4.15.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2015). *Rehabilitationspflege – mehr als Wiederherstellung*. Präsentiert am Zentralschweizer Pflegesymposium Rehabilitation Care, Luzern. 25.3.15.

#### **2014**

Suter-Riederer, S., & Imhof, L. (2014). *Trends in der Pflege. Akademisierung: Ein Praxisbeispiel anhand der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention (MfP)*. Präsentiert an der Fortbildung für Berufsberater CH, Schweizerisches Dienstleistungszentrum Zürich. 18.11.14.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2014). *Mobilitätsfördernde Pflegeintervention – eine randomisiert kontrollierte Studie*. Präsentation am Symposium IGRP, Valens. 31.10.14.

Suter-Riederer, S., Imhof, L., & Mahrer Imhof, R. (2014). *„In guten Händen sein“. Menschen mit Multipler Sklerose erzählen von ihrem Erleben der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention (MfP)*. Präsentiert an der IGRP Fachtagung, Valens. 31.10.14.

Suter-Riederer, S., Schwarz, J., & Petry, H. (2014). *Accurate assessment instruments in rehabilitation. Best practices and realities/Workshop*. Präsentation an der Jahrestagung Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie, Interlaken. 12.06.14.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2014). *Mobilitätsfördernde Pflegeintervention (RCT)*. Präsentiert an der Fachtagung Verein für Pflegewissenschaft (VfP), Bern. 01.04.14.

#### **2013**

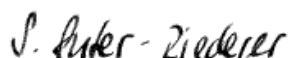
Suter-Riederer, S. (2013). *Can we start rehabilitation if the patient is depressed?* Präsentation an der Jahrestagung Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie, Lugano. 12.06.13.

Suter-Riederer, S., & Imhof, L. (2013). *Mobilitätsfördernde Pflegeintervention – Resultate*. Präsentation in den Rehakliniken Valens. 30.04.13.

#### **Mitgliedschaften**

- |              |   |
|--------------|---|
| 2019 – heute | IG Swiss ANP  |
| 2013– heute  | Akademische Fachgesellschaft für Rehabilitationspflege<br>2013 – 2015 Präsidentin AFG |
| 2006 – heute | Schweizerischer Verein für Pflegewissenschaft (VfP)                                   |
| 1986 – heute | Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner (SBK)               |

Bad Ragaz, 08. Dezember 2020



Susanne Suter-Riederer