

Résumé de la thèse de doctorat

Nom	Maria Goreti Da Rocha Rodrigues (PhD, RN)
Université	Pflegerwissenschaften (PhD) am Institut Universitaire de Formation et Recherche en Soins – UNI
Lieu	Lausanne, Schweiz
Nom du superviseur	Dre Maya Zumstein-Shaha et Prof. Sophie Pautex
Année de completion	2017
Contact	gora.darocha@hesge.ch

Curriculum Vitae

Madame Da Rocha Rodrigues a un doctorat en sciences infirmières. Elle travaille actuellement comme boursière postdoctorale à l'IUFRS à Lausanne et comme chargée de cours à l'HEDES à Genève. Son expertise se situe en oncologie et en soins palliatifs. Ses recherches portent sur les dimensions psychosociales de l'expérience du cancer.



Description de projet

Revue ⊕: La faisabilité d'une intervention centrée sur la dignité des personnes avec un cancer avancé: Un devis mixte

Thèse de doctorat ès sciences infirmières (PhD) effectuée au sein de l'Institut universitaire de formation et recherche en soins – UNIL

Cette thèse de doctorat avait pour thème la dignité auprès de la personne souffrant d'un cancer avancé. L'expérience de la maladie cancéreuse confronte la personne à vivre une trajectoire de son émergence jusqu'au terme de l'existence, où elle devra composer avec des souffrances aussi bien physiques, psychiques qu'existentielles. En phase de cancer avancé, la personne prend conscience que la maladie représente une menace pour sa vie et des questionnements surgissent sur le sens de la vie et de la mort. Un manque de connaissances subsiste à ce jour quant à l'accompagnement autour des préoccupations existentielles. Il est recommandé de développer des interventions centrées sur la dignité du patient, en l'aidant à partager les émotions et le temps avec ses proches significatifs ainsi qu'en le soutenant dans la réalisation de projets de vie réalistes, tout en prenant en considération ses valeurs et ses croyances. Un certain nombre d'interventions ont été développées, cependant aucune n'était appuyée sur un fondement théorique infirmier et centrée sur une approche valorisant les ressources et les valeurs. C'est pourquoi nous avons élaboré une intervention autour des récits de vie, intitulée Revue ⊕, basée sur un fondement théorique infirmier, en fusionnant la théorie intermédiaire de Shaha avec la théorie à large spectre de Newman. Par l'intermédiaire d'un devis mixte simultané imbriqué (QUAN/qual), la faisabilité et l'acceptabilité de Revue ⊕ ont été explorés ainsi que les changements sur le sens de dignité, le développement personnel et la satisfaction de vie auprès des personnes confrontées à un cancer avancé dans un contexte hospitalier et ambulatoire des Hôpitaux Universitaires de Genève. L'intervention a donné la possibilité au patient de parcourir son histoire de vie, d'en repérer les éléments significatifs et de mettre en évidence les changements

positifs qui ont pu émerger lors de la confrontation avec la maladie. Revie ⊕ visait à découvrir avec le patient le potentiel qu'il possède et de compréhension de soi, d'aller davantage à sa rencontre et de développer ainsi un degré plus élevé de conscience. L'intervention permettait également d'aborder les préoccupations autour de la mort et finalement de clarifier les projets de vie. Les résultats indiquent une faisabilité de l'étude et une bonne acceptabilité auprès des patients et des infirmières ayant conduit l'intervention. Au total 41 patients ont pu bénéficier de l'intervention et le taux d'attrition a été relativement faible (26%). L'analyse mixte des données a indiqué une pertinence de s'intéresser aux préoccupations existentielles des patients. Promouvoir la dignité des patients en fin de vie est jugée essentielle dans l'accompagnement des personnes confrontées à un diagnostic de cancer avancé. À notre connaissance, cette intervention a été la première à avoir utilisé une approche centrée sur les ressources et cette orientation a été agréablement perçue par tous les participants. Un changement dans la relation soignant-soigné a été relevé et apprécié.