

Résumé de la thèse de doctorat

Nom	Gianfranco Zuaboni (Dr. rer. medic., RN)
Université	Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
Lieu	Halle-Wittenberg, Germany
Nom du superviseur	Prof. Dr. Johann Behrens
Année de completion	2017
Contact	gzuaboni@bluewin.ch

Curriculum Vitae

Je travaille en soins psychiatriques depuis l'âge de 17 ans. Ce sont surtout les aspects relationnels qui m'ont intéressée dès le début au travail d'infirmière. Après une formation de base de trois ans en tant qu'infirmière psychiatrique au Südhalde à Zurich, j'ai d'abord travaillé dans un service de psychiatrie aiguë avant de m'orienter vers le domaine de l'accompagnement à bas seuil des personnes souffrant de troubles de dépendance, où j'ai participé à la scène ouverte de la drogue à Letten à Zurich.

Quand je suis retourné en psychiatrie, j'ai commencé à poursuivre ma formation tout en travaillant. J'ai suivi une formation en gestion à la SRK, une formation de spécialiste supérieur de niveau 1 au centre de psychiatrie Embrach et une formation de spécialiste supérieur de niveau 2 pour devenir un expert en soins qualifié au WEG à Aarau. Parallèlement, j'ai travaillé dans les services de gérontologie et de psychiatrie aiguë à la clinique Schlössli. Lorsque j'ai emménagé au sanatorium Kilchberg en 2009, j'ai commencé mes études en sciences infirmières à la Kalaidos University of Applied Sciences en tant que responsable du développement infirmier, puis j'ai terminé mon doctorat à l'Université Martin Luther de Halle, où j'ai travaillé sur le thème du "rétablissement" dans ma thèse de doctorat.

En plus de mon travail de responsable du développement des soins infirmiers et d'assistante qualité au sanatorium Kilchberg, je travaille depuis mars 2019 au service psychiatrique universitaire de Berne, où j'ai été chargée de mettre sur pied une "Recovery College". En outre, je suis co-éditeur de la revue professionnelle "Psychiatrische Pflege" et de la série de livres "Better Care" publiés par Psychiatrie Verlag. Je suis membre de l'AFG Psychiatrische



Pflege et vice-président de la Société Suisse de Psychiatrie Sociale - Section Suisse-Allemande. Depuis 2018, je suis également membre du Conseil d'administration de Pro Mente Sana, Suisse.

Description de projet

Soins psychiatriques actifs axés sur la guérison: Résultats d'une étude d'intervention contrôlée dans deux hôpitaux psychiatriques

Thèse pour l'obtention du doctorat rerum medicarum dans le domaine des sciences de la santé et des sciences infirmières à la faculté de médecine de l'Université Martin-Luther de Halle-Wittenberg. Dans la littérature, les approches axées sur le rétablissement sont décrites comme une forme souhaitable de soins psychiatriques. Le rétablissement est basé sur les expériences personnelles de rétablissement de personnes atteintes de leur propre maladie mentale. Il décrit un processus de développement personnel et de changement. La manière dont le rétablissement peut être mis en œuvre dans la pratique est encore peu connue. Dans le cadre de la thèse, ce sujet a été examiné dans le contexte d'une étude d'intervention contrôlée. Dans le cadre d'une étude d'intervention contrôlée multicentrique, les effets de l'intervention ont été comparés du point de vue des patients et du personnel infirmier des salles d'intervention avec ceux des salles témoins au moyen d'une mesure pré-post. L'étude a été menée dans deux hôpitaux psychiatriques du canton de Zurich dans six unités de soins psychiatriques actifs. De ce nombre, quatre étaient des salles d'intervention et deux des salles de contrôle. L'intervention se compose d'une unité de formation et d'éléments de mise en œuvre pratique pour les infirmières. Le traitement habituel a eu lieu dans les stations de contrôle. Les résultats primaires ont été mesurés à l'aide de l'«échelle d'auto-évaluation de la récupération». Les résultats sont présentés à l'aide des valeurs moyennes et médianes calculées; le test Mann-Whitney-U a été utilisé pour comparer la tendance centrale des testeurs aléatoires. Les évaluations statistiques ont été calculées avec le logiciel «SPSS Statistics 22». A l'occasion des deux heures d'enquête, 138 questionnaires de patients et 81 questionnaires d'infirmières ont été inclus dans les postes d'intervention. Aux postes de contrôle, 43 questionnaires de patients et 28 questionnaires d'infirmières ont été inclus. La majorité du groupe de patients et les groupes d'infirmières des salles d'intervention et de contrôle n'ont pas présenté de différences significatives en termes d'âge et de sexe au cours des deux périodes de l'enquête. Une augmentation de l'orientation vers le rétablissement de la part des patients et du personnel infirmier a été enregistrée tant dans les salles d'intervention que dans les salles de contrôle. Toutefois, ces deux changements ne sont pas statistiquement significatifs. Sur la base des résultats, il n'est pas possible de déterminer clairement dans quelle mesure l'intervention peut favoriser l'orientation vers le rétablissement des services d'admission en psychiatrie. Bien que l'instrument utilisé ait été utilisé dans diverses études, des déficiences psychométriques ne peuvent être totalement exclues. Celles-ci devraient faire l'objet d'un examen plus approfondi. L'orientation vers la guérison exige un changement des méthodes de travail dans la vie clinique de tous les jours, ce qui peut être réalisé au moyen d'un futur des activités de recherche devraient être explorées plus avant.

Les références peuvent être demandées à l'auteur:
g.zuaboni@sanatorium-kilchberg.ch