

Zusammenfassung der PhD Dissertation

Name	Mag. Dr.rer.medic. Anna Hegedüs
Universität	Medizinische Fakultät der Martin-Luther-Universität
Ort	Halle-Wittenberg, Deutschland
Name des Supervisors	Prof. Dr. Johann Behrens
Abschlussjahr	2021
Kontakt	anna.hegedues@bfh.ch

Lebenslauf

Anna Hegedüs studierte von 2005-2009 an der Universität Wien Pflegewissenschaften. Seit 2009 lebt und arbeitet sie in der Schweiz – zuerst als wissenschaftliche Mitarbeiterin in den Universitären Psychiatrischen Diensten Bern, dann bei der Careum Hochschule Gesundheit in Zürich. Aktuell ist sie Dozentin in einer von der Lindenhof Stiftung finanzierten Tenure Track Position für ambulante psychiatrische Pflege an der Berner Fachhochschule. Ihre Forschungsschwerpunkte und -interessen bewegen sich rund um psychiatrische Pflege und psychische Gesundheit, ambulante Versorgung, Einbezug von Nutzenden und Angehörigen, integrierte Versorgungsmodelle und Transitionen.

Für ihre Dissertation erhielt sie 2020 den 1. Preis für Pflege- und Gesundheitsberufe der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde.



Projektbeschreibung

Patient*innen im Übergang von der stationären psychiatrischen Versorgung in das häusliche Umfeld: Beurteilung und Anwendbarkeit von begleitenden Interventionen für Patient*innen im Übergangsprozess

Die Schnittstelle zwischen stationärem und ambulantem Sektor ist gekennzeichnet von Versorgungsbrüchen. Der Übergang aus der stationären psychiatrischen Versorgung in das häusliche Umfeld stellt daher für viele Patient*innen einen besonders kritischen Zeitraum dar. Um die Inklusion von Patient*innen in das häusliche Umfeld zu erleichtern, erscheint deren Unterstützung über den stationären Aufenthalt hinaus wichtig. Dies kann unter anderem mithilfe von Interventionen mit einer Kombination von Komponenten vor und nach der Entlassung (Übergangs-Interventionen) aber auch Maßnahmen, die primär auf die Stärkung der Kompetenzen von Betroffenen abzielen, geschehen. Ziel dieser Arbeit war die Beurteilung der Zusammenhänge und der Anwendbarkeit von Interventionen zur Verbesserung des Übergangs von Patient*innen aus der stationären psychiatrischen Versorgung in das häusliche Umfeld.

Zur Bearbeitung des Themas wurden 3 Studien durchgeführt: 1) eine quasi-experimentelle Pilotstudie zur Anwendbarkeit der „pflegerischen Kurzintervention Übergangsbegleitung“, 2) ein systematisches Review mit Meta-Analyse zur zusammenfassenden Analyse der Wirkungen von Übergangs-Interventionen und 3) eine systematische Evaluation der Experienced Involvement (EX-IN) Weiterbildungen zum Peer zur Untersuchung des Einflusses der Weiterbildung auf die Teilnehmenden.

Die Studien verdeutlichten, dass gerade die Möglichkeit auch nach der Entlassung von der therapeutischen Beziehung zu Bezugs(pflege)person zu profitieren, von Patient*innen als positiv bewertet wird. Im Hinblick auf Wiederaufnahmeraten zeigten die Ergebnisse der Meta-Analyse jedoch keine signifikanten Verbesserungen der Interventionen im Vergleich zur Standardbehandlung. Jedoch hatten die EX-IN Weiterbildungen einen therapeutischen Effekt auf die Teilnehmenden und verbessert signifikant ihre Recoveryorientierung, Selbstbeobachtung und Stigmaresistenz. Diese Kompetenzen könnten zu einem erfolgreichen Management des Übergangs beitragen.

Sektorenübergreifende Angebote können eine bedarfsgerechte, kontinuierliche psychiatrische Versorgung unterstützen. Die Studien verdeutlichen, dass derzeit noch keine adäquate theoretische Grundlage zur Modellierung der Komplexität der Übergangssituation besteht. Zukünftige Forschung sollte eine Grundlage schaffen, Core Outcomes Sets festlegen und Wirkungen der EX-IN Weiterbildung auf Teilnehmende im Übergangsprozess untersuchen.

Publikationen der Dissertation:

Hegedüs, A., Kozel, B., Fankhauser, N., Needham, I., & Behrens, J. (2018). Outcomes and feasibility of the short transitional intervention in psychiatry in improving the transition from inpatient treatment to the community: A pilot study. *International journal of mental health nursing*, 27(2), 571–580.

Hegedüs, A., Kozel, B., Richter, D., & Behrens, J. (2020). Effectiveness of Transitional Interventions in Improving Patient Outcomes and Service Use After Discharge From Psychiatric Inpatient Care: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Psychiatry*, 10, 694.

Hegedüs, A., Burr, C., Pfluger, V., Sieg, D., Nienaber, A. & Schulz, M. (2020). Peer support worker training: Results of the evaluation of the Experienced Involvement training program in Switzerland and Germany. *International journal of mental health nursing*, 30(2), 451-460.